

# Grapefruit

*Citrus X paradisi* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA CU INFORMAȚII DESPRE  
PRODUS



CPTG™

## BENEFICII PRIMARE

- Conferă mâncărilor și băuturilor o aromă intensă care stimulează în mod deosebit buna dispoziție, prin caracteristicile sale robuste, de citrice.
- Considerat cândva un „fruct interzis” și una dintre „Cele șapte minuni ale Barbadosului”
- Cunoscut pentru gustul său amar-acrișor, care se asociază foarte bine cu alte uleiuri esențiale de citrice.
- Aroma proaspătă de citrice este benefică pentru revigorarea simțurilor.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Denumirea de „grapefruit” este atribuită faptului că aceste fructe cresc în ciorchini asemănători strugurilor („grapes” în engleză). Cunoscut pentru gustul său răcoritor și acrișor, grapefruit-ul este fructul rotund, galben-portocaliu, al unui arbore de citrice veșnic verde. Uleiul esențial de grapefruit este obținut din coaja acestui fruct și este apreciat pentru numeroasele sale utilizări și beneficii, precum și pentru aroma sa răcoritoare și gustul intens.

## UTILIZĂRI

- Uleiul esențial de Grapefruit conferă o aromă fructată vioaie când este adăugat în mâncăruri sau băuturi.
- Pentru a da o notă proaspătă smoothie-ului tău preferat, adaugă o picătură de ulei esențial de Grapefruit.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

## PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. Nu consumați mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se evita contactul cu ochii și cu mucoasele. În cazul contactului cu pielea, evită expunerea la lumina soarelui și la razele ultraviolete pentru cel puțin 12 ore de la aplicare.

