

# Melissa (Roiniță)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA CU INFORMAȚII DESPRE  
PRODUS



## BENEFICII PRIMARE

- Prin uz extern, uleiul de roiniță poate favoriza relaxarea.
- Uleiul esențial de roiniță este apreciat pentru aroma sa proaspătă, dulce, ca de citrice, care binedispune.
- Roinița este cunoscută pentru proprietățile sale calmante și abilitatea sa de a calma tensiunile.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Fiind unul dintre cele mai rare și mai scumpe uleiuri ale noastre, uleiul esențial de roiniță are o gamă largă de beneficii și utilizări. Datorită efectului său pozitiv asupra dispoziției, roinița este utilizată de mult timp pentru calmarea stărilor interioare, prin uz extern. Cunoscută și sub denumirea de balsam de lămâie, parfumul dulce, proaspăt, asemănător cu cel de citrice oferit de Roiniță atrage albinele. De aici vine denumirea de „roiniță”.

## UTILIZĂRI

- Aduagă-l la crema hidratantă sau într-un flacon pulverizator cu apă și pulverizează-l pe față, pentru un efect de întinerire a aspectului tenului.
- Masează-l pe frunte, umeri sau piept, pentru a-ți induce o stare de calm și a-ți sprijini starea de bine emoțională.
- S După o zi lungă, relaxează-ți mintea și trupul și destinde-te cu un masaj cu ulei esențial de roiniță.
- Folosește uleiul de roiniță înainte de culcare, pentru a crea o atmosferă relaxantă.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru baie, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru utilizarea ca parfum, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș. Doar pentru uz extern.

## PRECAUȚII

Posibilă sensibilitate cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Solicită sfatul medicului dacă ești gravidă sau sub tratament. A se evita contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile.

