

# dōTERRA Serenity™

Amestec pentru serenitate 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



**Ingrediente:** ulei de Lavandula Angustifolia (levănțică), ulei de Juniperus Virginiana (lemn), ulei de Cinnamomum Camphora Linaloolifera (frunză), ulei de Cananga Odorata (floare), ulei de Origanum Majorana (frunză), ulei de Anthemis nobilis (floare), ulei de Vetiveria Zizanioides (rădăcină), extract de Vanilla Planifolia (fruct), ulei de Santalum Paniculatum (lemn), benzoat de benzil, salicilat de benzil, limonen, linalool

## BENEFICIILE PRIMARE

- Amestecul unic Serenity facilitează sentimentele de liniște și relaxare.
- Poate contribui la calmarea emoțiilor și mângâierea simțurilor în momentele cu emotivitate crescută.
- Efectele amestecului Serenity se simt imediat, dacă îl folosești extern.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

dōTERRA Serenity™ este un amestec de uleiuri esențiale pentru serenitate, care favorizează liniștea și relaxarea. dōTERRA Serenity îmbină uleiuri esențiale renumite pentru abilitatea de calmare a emoțiilor. Aplică-l local înainte de culcare, pentru a reduce grijile și a te pregăti de un somn odihnitor. Uleiurile esențiale de Cedru, Lemn de Ho și Vetiver conferă acestui amestec o aromă cu efect de echilibrare.

## UTILIZĂRI

- Aplică-l pe tălpi la culcare pentru a te destinde înainte de a adormi și folosește-l în asociere cu capsulele moi din complexul pentru serenitate dōTERRA Serenity.
- Adaugă 2-3 picături într-o baie caldă cu săruri Epsom pentru a crea o experiență de relaxare și regenerare.
- Adaugă 2-3 picături în zona cefei sau în zona inimii pentru senzații de calm și pace.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Uz extern: Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru baie, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru utilizarea ca parfum, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

## PRECAUȚII

Posibilă sensibilitate cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se evita contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile.

